

Аккредитованное образовательное частное учреждение  
высшего образования  
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»  
Кировский филиал



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

О.К. Акулова

2016 г.

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ  
УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

**Направление подготовки**

37.03.01 Психология

**Профиль подготовки**

Психологическое консультирование

Общая психология

**Квалификация (степень)**

Бакалавр

**Форма обучения**

очная, заочная

Киров  
2016

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Экстремальная психология»**

**Цель:** сформировать знания о прикладных исследованиях в области экстремальной психологии, о психических состояниях человека в экстремальных ситуациях, возможностях повышения и сохранения психологических и адаптивных ресурсов человека.

**Задачи:** Ознакомить студентов с категориальным аппаратом; дать знания о психических состояниях человека, оказавшегося в трудных и экстремальных условиях, готовности человека к деятельности в экстремальных ситуациях; познакомить с основными функциями психолога в экстремальных условиях, методами и технологиями практической работы.

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

Выпускник должен обладать следующими компетенциями (согласно матрице компетенций):

- способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3);
- способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4).

**Содержание дисциплины:** Психологическая составляющая профессиональной деятельности специалиста экстремального профиля. Профессиональное здоровье специалиста экстремального профиля. Профессиональный стресс. Система профилактики негативных последствий профессионального стресса. Методы и приемы саморегуляции. Особенности психического состояния и поведения пострадавших в ЧС. Особенности общения с пострадавшими в ЧС. Острые реакции на стресс. Помощь при демонстративном суициде. Психологические аспекты работы при массовом скоплении людей. Социально-психологические особенности малых групп. Особенности управленческой деятельности руководителя в условиях чрезвычайной ситуации и в повседневной деятельности. Разрешение межличностных конфликтов, возникающих в условиях чрезвычайных ситуаций. Специфика разрешения конфликтных ситуаций с участием третьей стороны в условиях чрезвычайных ситуаций.

### **В результате изучения дисциплины выпускник должен:**

**Знать:** основные научные категории и теоретические положения, проявления травматического стрессового расстройства, психические состояния человека, возникающие в экстремальных ситуациях, организационные и содержательные аспекты психологической помощи в трудных и экстремальных условиях жизни и деятельности.

**Уметь:** применять приемы и методы клинико-психологической диагностики, анализировать структуру травматических расстройств, использовать психоконсультационные технологии в работе с людьми.

**Владеть:** конструктивными умениями и навыками, прогностическими практическими умениям, способствующими эффективной организации консультативного процесса с людьми, оказавшимися в трудных и экстремальных условиях жизни и деятельности.

#### **Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Экстремальная психология» представляет собой дисциплину по выбору вариативной части профиля «Общая психология». Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения обучающихся, приобретенные в результате изучения таких предшествующих дисциплин как «Общая психология», «Психология личности». Освоение дисциплины «Экстремальная психология» является необходимой основой для профессиональной деятельности будущих психологов.