

Аккредитованное образовательное частное учреждение
высшего образования
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»
Кировский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.К. Акулова
«25» августа 2015 г.



**АННОТАЦИИ
ПРОГРАММ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

Специальность подготовки

38.02.06 Финансы

Специализация

Без специализации

Квалификация

Финансист

Форма обучения

очная, заочная

Киров
2015

Общеобразовательный цикл (на базе основного общего образования)

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

Программа дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО. Включает в себя цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, виды занятий), учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, Интернет-источники), тематику рефератов, контрольные вопросы к лекциям.

Цель дисциплины: научиться использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Максимальная нагрузка обучающегося – 175 часов, всего занятий – 117 часов, в том числе лекции – 2 часов, практические занятия – 115 часов, самостоятельная работа – 58 часов. Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

Наименование разделов дисциплины:

Введение. Физические способности человека и их развитие.

1. Легкая атлетика.
2. Лыжная подготовка.
3. Спортивные игры (волейбол).
4. Спортивные игры (баскетбол).
5. Общая физическая подготовка.