

Аккредитованное образовательное частное учреждение
высшего образования
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»
Кировский филиал



УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.К. Акулова

2016 г.

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ
УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

Направление подготовки

37.03.01 Психология

Профиль подготовки

Психологическое консультирование

Общая психология

Квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

Киров
2016

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Требования к результатам освоения дисциплины

Выпускник должен обладать компетенциями:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

В результате изучения дисциплины выпускник должен

знать:

- социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

уметь:

- формировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- навыками обеспечения общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- навыками приобретения опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплине по выбору вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)». Для изучения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» необходимы знания, умения и навыки, формируемые в процессе занятий физической культурой в средней общеобразовательной школе.

Знания, умения и навыки, формируемые дисциплиной «Физическая культура», необходимы выпускнику для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.