

Аккредитованное образовательное частное учреждение  
высшего образования  
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»  
Кировский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.К. Акулова

«23» февраля 2017 г.

АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ  
УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

Специальность

38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация

Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности

Квалификация (степень)

Экономист

Форма обучения

очная, заочная

Киров  
2017

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»**

Зачетные единицы: 2

Количество часов: 72

Промежуточная аттестация – зачет

**Цель:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

Выпускник должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями (согласно матрице компетенций):

- способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК-9);

### **В результате изучения дисциплины выпускник должен**

#### **знать:**

- социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

#### **уметь:**

- формировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

#### **владеть:**

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- навыками обеспечения общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

- навыками приобретения опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)". Для изучения учебной дисциплины «Физическая культура» необходимы знания, умения и навыки, формируемые в процессе занятий физической культурой в средней общеобразовательной школе.

Знания, умения и навыки, формируемые дисциплиной «Физическая культура и спорт», необходимы выпускнику для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.