

Аккредитованное образовательное частное учреждение  
высшего образования  
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»  
Кировский филиал



О.К. Акулова  
2016 г.

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ  
УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

**Направление подготовки**

37.03.01 Психология

**Профиль подготовки**

Психологическое консультирование

Общая психология

**Квалификация (степень)**

Бакалавр

**Форма обучения**

очная, заочная

Киров  
2016

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Основы психотерапии»**

**Цель:** усвоение знаний и представлений студентов по основным направлениям современной психотерапии в историческом, методическом, теоретическом и практическом плане.

**Задачи:**

- раскрыть специфику психотерапии как особой отрасли психологии, связывающей теорию с практикой;
- сформировать адекватные представления о роли и месте психотерапии в системе психологической помощи детям и взрослым.
- познакомить студентов с наиболее известными направлениями психотерапии, научить правилам ведения беседы, способам сбора анамнеза и интерпретации результатов.
- раскрыть основные тенденции развития психотерапии на современном этапе; обеспечить усвоение этических норм, обязательных для психолога - психотерапевта.

**Требования к результатам освоения дисциплины**

Выпускник должен обладать следующими компетенциями (согласно матрице компетенций):

- способностью к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности (ПК-6);
- способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии (ПК-7);
- способностью к проведению стандартного прикладного исследования в определённой области психологии (ПК-8).

**Содержание дисциплины:** Психотерапия как вид помощи. Основные направления психотерапии. Этические принципы психотерапии. Механизмы и факторы лечебного воздействия в психотерапии. Критерии эффективности психотерапевтической помощи. Когнитивно-поведенческая терапия Клиент-центрированные формы терапии. Недирективная психотерапия К. Роджерса. Позитивная психотерапия Пезешкиана. Глубинная (психодинамическая) терапия. Экзистенциальная терапия. Основы гештальттерапии Ф. Перлза. Психодрама Я. Л. Морено. Интегративная психотерапия. Неотложная психотерапия. Групповая психотерапия. Семейная психотерапия. Особенности работы психотерапевта с детьми, имеющими различную симптоматику. Современные и новейшие направления психотерапии.

**В результате изучения дисциплины выпускник должен:**

**Знать:** Предмет и содержание дисциплины «Основы психотерапии»; кодекс практического психолога, об эволюции теории и практики психотерапии; основных теоретических направлениях современной отечественной и зарубежной психотерапевтической науки.

**Уметь:** Проводить консультативную беседу; устанавливать консультативный контакт; формулировать цели и задачи психотерапевтического воздействия;

применять основные процедуры и техники психотерапии.

**Владеть:** навыками консультирования сложных клиентов; семейного консультирования, группового консультирования, дистантного консультирования.

### **Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Основы психотерапии» представляет собой дисциплину по выбору вариативной части профиля «Общая психология». Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения обучающихся, приобретенные в результате изучения таких предшествующих дисциплин как «Психология личности», «Введение в клиническую психологию», «Дифференциальная психология». Освоение дисциплины «Основы психотерапии» является необходимой основой для профессиональной деятельности будущих психологов.