

Аккредитованное образовательное частное учреждение
высшего образования
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»
Кировский филиал



УТВЕРЖДАЮ

Директор

О.К. Акулова

2016 г.

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ
УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

Направление подготовки

37.03.01 Психология

Профиль подготовки

Психологическое консультирование

Общая психология

Квалификация (степень)

Бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

Киров

2016

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Психология стресса»

Цель: представить современные концепции стресса, причины его возникновения и влияние на здоровье человека; познакомить студентов с немедленными и отдаленными последствиями стрессогенных событий, психологическими методами его диагностики и коррекции и техниками оказания психологической помощи.

Задачи:

- ознакомить студентов со структурой и функциями стресса, закономерностями его возникновения, влиянием на деятельность и жизнь человека;
- сформировать навыки диагностики и регуляции стресса у себя и лиц, обращающихся за психологической помощью.

Требования к результатам освоения дисциплины

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека (ПК-5);
- способностью к проведению работ с персоналом организации с целью отбора кадров и создания психологического климата, способствующего оптимизации производственного процесса (ПК-13);
- способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-14).

Содержание дисциплины: проявления стресса у человека; психологические травмы; психология посттравматического стресса; синдром посттравматических стрессовых нарушений; физическое, сексуальное и психологическое насилие; синдром утраты; причины, симптомы и признаки возникновения депрессии; психодиагностические методики оценки стрессового воздействия; психологическая помощь при травматическом стрессе; методики и техники психологической коррекции.

В результате освоения дисциплины выпускник должен:

знать о современных концепциях стресса, истории их развития, методологии и методах исследования стрессовых состояний; структуру, функции стресса, закономерности его возникновения, влияние стресса на деятельность и жизнь человека;

уметь осуществлять стандартные базовые процедуры оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием адекватных целям методов и технологий;

владеет навыками диагностики и регуляции стресса у себя и лиц, обращающихся за психологической помощью.

Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Психология стресса» представляет собой базовую дисциплину Блока 1 «Дисциплины (модули)». Для изучения учебной дисциплины «Психология стресса» необходимы знания, приобретенные при изучении дисциплин «Общая психология», «Возрастная психология и психология развития». Дисциплина «психология стресса» необходима для изучения последующих профессиональных дисциплин.