

Аккредитованное образовательное частное учреждение
высшего образования
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»
Кировский филиал



О.К. Акулова
2015 г.

**АННОТАЦИИ
ПРОГРАММ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН**

Специальность

09.02.03 Программирование в компьютерных системах

Специализация

Без специализации

Квалификация

Техник-программист

Форма обучения

очная

Киров
2015

Общеобразовательный цикл (на базе основного общего образования)

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура»

Программа дисциплины соответствует требованиям ФГОС СПО. Включает в себя цель и задачи дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, требования к результатам освоения дисциплины, объем дисциплины и виды учебной работы, содержание дисциплины (содержание разделов дисциплины, виды занятий), учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (основная, дополнительная литература, Интернет-источники), тематику рефератов, контрольные вопросы к лекциям.

Цель дисциплины: научиться использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Максимальная нагрузка обучающегося – 175 часов, всего занятий – 117 часов, в том числе лекции – 2 часов, практические занятия – 115 часов, самостоятельная работа – 58 часов. Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

Наименование разделов дисциплины:

Введение. Физические способности человека и их развитие.

1. Легкая атлетика.
2. Лыжная подготовка.
3. Спортивные игры (волейбол).
4. Спортивные игры (баскетбол).
5. Общая физическая подготовка.